

Solo Jazz - LINE DANCE & Feel the Beat LINDY & MORE

Wir freuen uns **Solo Jazz - Line Dance** und den **Swing „Feel the Beat“ Paartanz - Lindy & More** auch 2025 in Hamm anbieten zu können.

Wir (Christiane und Klaus Thiesing) tanzen schon länger und haben als Trainer die notwendige Erfahrung.

Die „**Feel the Beat**“ **Lindy & More Kurse** beginnen 2x im Jahr. Ende Januar und nach den Sommerferien.

Die Musik, der Groove, die Flexibilität und der Flow sind einzigartig. Swing Tanzen lernen macht einfach Spaß, ist ungezwungen, locker und man lernt immer was dazu.

Ihr lernt Tanzen zu langsamer und zu schneller Musik. **Kursstart: 29.01.25**

Schnell erfolgreich Tanzen lernen.

„Besonders für Männer (Leader) ist Lindy Hop lernen ein echter „Game-Changer“, weil die offene Verbindung zum Tanzpartner (Follower) vieles einfacher macht.“ (Klaus Thiesing)

Wir bieten Euch ein Komplett-Paket bestehend aus einer speziell auf den Swing Tanz ausgerichteten Solo Einheit vor der Paartanzstunde mit anschließendem Social Dance.

Der kostenlose **Social Dance** bietet Euch eine Gelegenheit noch mehr zu tanzen, zu üben und zum Quatschen.

Gerade für Swing Paartänzer ist der Solo Dance ein sehr effektives Training, weil viele Schritte aus dem Swing in den Lines stecken.

Solo mit Swing Fokus + Lindy & More + Social Dance ist am Mittwoch.

Mi 18:00 – 19:00 Solo Swing Dance Technik, Steps, Lines mit Swing Fokus
Unser Tipp für alle Lindy Hopper.

Mi 19:15 – 20:15 Lindy & More Kurs
Mi 20:15 – 21:00 Social Swing Dance

Somit ist Mittwoch ein intensiver Tanzabend für Lindy & More.

Ihr lernt alle Grundlagen von Lindy Hop, Lindy Charleston, BalSwing und Slow Bal und könnt dann zu schneller und langsamer Musik tanzen.

Auch Singles können sich für Lindy & More anmelden.

Ihr könnt schon Lindy Hop tanzen. Einsteigen geht bei Vorkenntnissen natürlich auch immer.

Preisinfo: Einzelne Stunde: 10 Euro, danach 50% Rabatt, z.B. Mittwoch komplett (18-21 Uhr) nur 15 Euro.

Beim **Solo Line Dance** lernt ihr Schrittfolgen, die in der Gruppe getanzt werden und so einen Line Dance oder Stroll bilden.

Ihr lernt Schritt für Schritt, werdet sicherer und habt sofort Spaß die Lines zu unterschiedlicher Musik von Pop, Disco, Soul zu tanzen. Die Choreografien werden mit der Zeit anspruchsvoller und komplexer.

Über 40 Lines und Choreos sind im Angebot. Auch die Klassiker wie der Shim Sham, der Coal Mine Square, der Killer Boogie oder Holy Moly Footloose werden angeboten.

„**Nice & Easy (1)**“ für Anfänger sowie „**Happy Feet (2)**“ finden an zwei Terminen in der Woche statt.

„**Top Hop (3)**“ ist die Gruppe mit tendenziell längeren und schnelleren Lines, Wiederholungen aber nicht ausgeschlossen 😊

Solo Jazz und Line Dance ist am Dienstag, Mittwoch und Freitag.

Di 18:00 – 19:00 Happy Feet (2)
Di 19:15 – 20:15 Top Hop (3)
Di 20:30 – 21:00 Choreo Repeat (2/3)

Mi 18:00 – 19:00 Nice & Easy (1)
Die Solo Stunde mit Swing Fokus

Fr 17:00 – 18:00 Nice & Easy (1)
Fr 18:15 – 19:15 Happy Feet (2)

Schnupperstunden: Sa 25.01.25
15:00 Solo / 17:00 Lindy & More

Start Kurse am: Di 28/29/31.01.25

Einstieg und Wechsel der Gruppen ist immer möglich.

Tanzen wird Euch Spaß machen, Euch geistig und körperlich fordern und zu Eurem Wohlbefinden beitragen.

Preisinfo Solo Tanzstunden:
Einzelstunde: 10 Euro, danach 50% Workshops runden das Angebot ab.

Tanzort: TL Dancestudio,
Wilhelmstr. 103a, 59067 Hamm

FÜR FRAGEN UND ANMELDUNGEN
Klaus Thiesing, Mobil: **0163 3655 456**

mail@swing-dancing.de
www.swing-dancing.de

